

Le Sacré Cœur

L'EHPAD RÉSIDENTIEL



Bulletin Sacré-Cœur Octobre 2025

- Édition du 10 nov. 2025 -



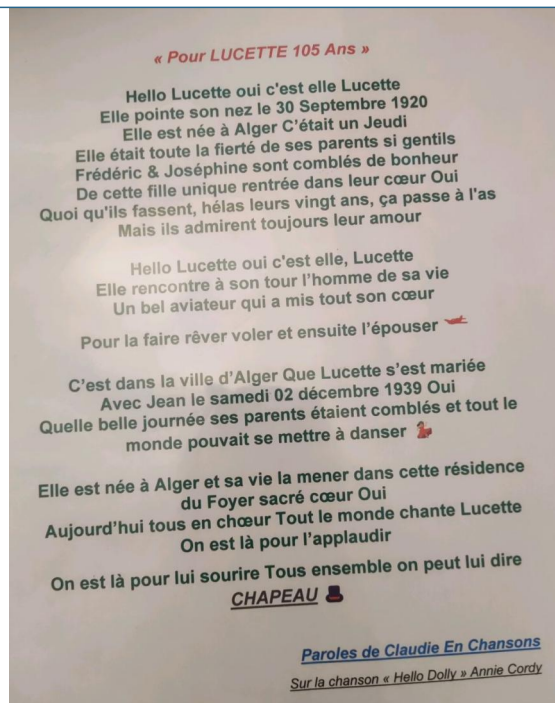
Mot d'accueil

Chers résidents, chers proches,

L'automne s'installe doucement dans notre belle résidence, apportant avec lui ses couleurs chaleureuses et ses moments de convivialité.

Nous espérons que vous profitez pleinement de cette saison propice aux rencontres et aux échanges!

Avec toute notre amitié,
L'équipe de la résidence



Un anniversaire en musique pour les 105 ans de Mme Amalfi !

Un anniversaire en musique pour les 105 ans de Mme Amalfi ! À l'occasion de ses 105 ans, notre doyenne Mme Lucette Amalfi a eu droit à une belle surprise : une chanson écrite spécialement pour elle et interprétée avec beaucoup de cœur par Claudie et l'équipe du Sacré-Cœur . Sur l'air de Hello Dolly d'Annie Cordy, les paroles retraçaient des moments marquants de sa vie et rendaient hommage à son incroyable parcours. Un moment d'émotion, de sourires et d'applaudissements partagés avec tous les résidents, les familles et le personnel . Au Sacré-Cœur, chaque anniversaire est une fête, mais celui-ci restera gravé dans nos mémoires comme un instant unique et chaleureux!



Loto avec Josianne!

Le loto du Sacré-Cœur. Animé par notre bénévole Josiane, les résidents ont participé au loto avec l'équipe du PASA et l'animatrice. Un moment très apprécié de tous. Les lots à gagner ? Des lots gourmands pour les cartons pleins ! Bingo ! On se retrouve le lundi 6 octobre pour le loto de la Semaine Bleue !



Les anniversaires du mois!

Les anniversaires du mois. Comme chaque mois, nous avons fêté les anniversaires de chacun de nos résidents nés en ce mois de septembre. Nous avons également eu le privilège et l'honneur de célébrer les 105 ans de notre résidente qui est la doyenne d'Orange.





Retour sur le concours Miss & Mister Guinguette Restalliance !

Retour sur le concours Miss & Mister Guinguette Restalliance ! 23 établissements du groupe Sedna France, dont notre résidence Le Sacré-Cœur, ont participé avec enthousiasme à ce beau concours placé sous le signe de la convivialité et du partage . Un grand merci à tous les participants – résidents et salariés – qui ont contribué à faire de cet événement un moment inoubliable. Chaque cliché reflète la joie, la complicité et la créativité qui ont animé cette élection, et nous sommes fiers de voir combien la guinguette a su faire danser les cœurs. Bravo à tous pour ces mises en scène hautes en couleur et ces instants de bonheur partagés !



Un doux réveil au Sacré-Cœur!

Un doux réveil au Sacré-Cœur! Ce matin, nos cinq complices à quatre pattes – Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth – ont pris leurs quartiers dans le jardin. Entre brins d'herbe savourés et petites siestes bien méritées, nos moutons incarnent la sérénité et la joie simple du quotidien. Ils font désormais partie intégrante de la vie du Sacré-Cœur, apportant à chacun un souffle de nature, de tendresse et de bonne humeur. Un vrai bonheur partagé... comme des poissons dans l'eau, ou plutôt comme des moutons dans l'herbe !

Lucette Amalfi, 105 ans, doyenne de la ville

ORANGE C'est un anniversaire émouvant qui s'est déroulé mardi dernier à l'Ehpad du Sacré Cœur. La mamie centenaire, au riche parcours, a été chaleureusement saluée.

Née à Alger le 30 septembre 1920, Lucette Amalfi y épouse Jean, aviateur dans l'armée de l'air, en 1939, à l'aube de la Seconde guerre mondiale. Une belle fratrie vient concrétiser cette union, avec deux garçons, Jean-Luc et Bernard, et une fille, Geneviève. Dynamique, vive d'esprit et indépendante, Lucette commence à travailler à la BNCF Afrique, qui deviendra par la suite BNP Paribas. En 1965, c'est le cœur lourd qu'elle est chassée de son pays natal et rejoint la métropole. Affectée à Saint-Germain-en-Laye, elle gravit les échelons et enchaîne les postes à responsabilité au sein de l'établissement bancaire, avant de rejoindre le sud de la France, à Bandol, la retraite sonnée.

Une passionnée d'histoire, de voyages et de découvertes

Passionnée d'histoire, de voyages et de découverte des différentes cultures, elle parcourt alors le monde avec son mari jusqu'au décès de celui-ci en 2005. J'ai pris le relais et voyagé avec elle, sur tous les continents. Intransigeante sur l'histoire des pays traversés, c'est elle qui décidait des trajets et des visites touristiques. Elle était infatigable d'autant que la marche était une de ses passions également", se souvient avec humour Jean-Luc, son fils, ancien cadre au Club Méditerranée.



Un gâteau haut en couleur pour la doyenne orangeoise. /PHOTO B.B.

À 95 ans, après une chute et une intervention chirurgicale, Lucette a dû se résoudre à quitter le Var pour se rapprocher de sa fille Geneviève. En 2015, elle s'installe donc à la résidence Domitys d'Orange, avant de rejoindre, quatre ans plus tard, l'établissement du Sacré Cœur.

105 cœurs comme autant d'années écoulées

En cette journée si particulière, le maire Yann Bompard, et l'équipe du CCAS, lui ont rendu

visite, les bras chargés d'une composition florale. Et les surprises se sont enchaînées avec les élèves de la classe de 6^{ème} Segpa du collège Giono qui, pour l'occasion, lui ont offert un tableau qu'ils ont réalisé, composé de 105 cœurs comme autant d'années passées.

Entourée de ses enfants, des autres résidents, des personnels et du directeur de l'établissement, c'est avec une intense émotion que Lucette s'est retrouvée la "Reine" de cette journée. "C'est notre doyenne orangeoise", s'est ré-

joui Jean-François Cappé, le directeur, qui a tenu à préciser que l'établissement hébergeait cinq centenaires.

"Notre famille est éparpillée"

"Notre famille est éparpillée, tant en France qu'à l'étranger", a ajouté sa fille. "Mais chaque année, enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants, passent la voir durant la période estivale. C'est important de maintenir le lien malgré les distances".

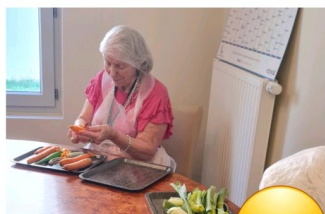
B.B.

Un grand merci à Béatrice Benito de La Provence!

Un grand merci à Béatrice Benito et au journal La Provence pour ce bel article mettant à l'honneur Mme Lucette Amalfi, notre doyenne de 105 ans! Un moment émouvant et chaleureux qui restera gravé dans nos mémoires, entouré des familles, résidents, équipes, collégiens et représentants de la presse locale.

Atelier cuisine au PASA!

Atelier cuisine au PASA! Hier, nos résidents du PASA se sont retrouvés autour d'un atelier cuisine aux saveurs d'automne. Du choix des légumes à la découpe, puis à la cuisson... chacun a mis la main à la pâte avec enthousiasme. Et le meilleur moment? La dégustation d'une délicieuse soupe maison, partagée dans la convivialité et la bonne humeur. Un vrai régal pour les papilles, mais aussi pour le cœur!





Semaine Bleue 2025 au Sacré-Cœur

Semaine Bleue 2025 au Sacré-Cœur Du 6 au 12 octobre 2025 À l'occasion de la Semaine Bleue, le Sacré-Cœur se mobilise pour proposer aux résidents, familles et amis un programme riche, convivial et varié autour du partage, du bien-être et de la mémoire. Événement phare : Conférence du Dr Stéphane Loukine « L'activité physique et le vieillissement : un médicament miracle ? » Salle de restauration – Mercredi 8 octobre, 16h30-17h30 Un moment d'échanges à ne pas manquer, ouvert à toutes et à tous ! --- Le programme de la semaine : Lundi 6 décembre : Loto Initiation à l'escrime Atelier tricot Atelier créatif : L'arbre de vie Mardi 7 décembre : Concours des chefs Gymnastique douce & yoga Ateliers mémoire Atelier réminiscence : Objets anciens de nos résidents et de leurs familles Mercredi 8 décembre : Concert : Rétro Folie's Atelier cuisine thérapeutique : Pain perdu Conférence du Dr Loukine (16h30) Jeudi 9 décembre : Apéritif à thème : Bergerie Sortie spectacle CCAS Parcours prévention des chutes Atelier mémoire : Les villes et villages de nos résidents Vendredi 10 décembre : Atelier Baopao Atelier musical Atelier philosophie --- Toute l'équipe du Sacré-Cœur est heureuse de vous accueillir pour cette semaine placée sous le signe du partage, de la convivialité et du bien vieillir! #semainebleue



Nouveauté au Sacré-Cœur : la musique s'invite chaque jeudi !

Nouveauté au Sacré-Cœur : la musique s'invite chaque jeudi ! Le Sacré-Cœur est heureux d'annoncer un nouveau partenariat avec le Conservatoire de Musique de la Ville d'Orange. Ce jeudi, nous avons accueilli Alice, talentueuse musicienne originaire des Hauts-de-France, qui interviendra désormais tous les jeudis à partir de novembre 2025. Un jeudi sur deux, nos résidents profiteront d'un moment de « Piano détente » : Alice jouera en direct des airs variés, invitant chacun à l'évasion et au voyage musical. L'autre jeudi sera consacré à la création d'une chorale du Sacré-Cœur : un projet collectif qui donnera de la voix à nos résidents et mettra la musique au cœur de la vie de l'établissement. Avec cette initiative, le Sacré-Cœur confirme sa volonté de créer l'événement, d'enrichir le quotidien des résidents et de tisser des liens toujours plus forts avec les institutions orangeoises. Un immense merci à Alice pour son engagement et son énergie communicative... et vivement novembre pour le premier rendez-vous musical !

Orange

À 105 ans, Lucette Amalfi devient la doyenne de la cité des princes

Orangeoise depuis cinq ans, Lucette Amalfi vient de célébrer ses 105 ans entre les murs de la résidence du Sacré-Cœur. L'occasion de revenir sur son parcours, ses passions, et son secret de longévité.

30 septembre 1920. Des dates qui parlent à Lucette Amalfi qui vient, ce mardi, de fêter ses 105 ans. Un anniversaire célébré à la résidence du Sacré-Cœur entre émotions, festivités et surprises.

Née à Alger, fille unique de Frédéric et Joséphine, Lucette se marie à Jean, le 2 décembre 1939. Ils arrivent en région parisienne, à Saint-Germain-en-Laye (Yvelines) où ils ont élevé leurs trois enfants.

Lui fait sa carrière dans l'armée de l'air. Elle, à la Banque nationale pour le commerce et l'industrie Afrique (BNCLA), en gravissant tous les échelons jusqu'à accéder à un poste de responsabilité en tant que cadre. Du 7 boulevard des Italiens à Paris, siège de la BNP Paribas, successeur de la BNCLA. Arrivés à la retraite, ils se sont installés à Bandoi (Var) où ils avaient une maison secondaire. Alors que son mari est décédé en 2005, elle



Lucette Amalfi a célébré ses 105 ans entourée de ses enfants.

est restée y vivre seule quelque temps, avec son groupe de marche. Elle faisait tous les lundis 11 kilomètres mais une opération du genou et une maison à l'étage l'ont convaincue de déménager.

« À 89 ans, elle voyageait avec moi en 4X4 au Maroc et elle montait dans les kasbahs [citadelle, palais], ajoute son fils, grand voyageur qui l'a emmenée à travers ses péré-

grinations en Asie, à Madagascar, en Égypte ou en Amérique du Sud.

C'est, âgée de 94 ans, qu'elle est arrivée à Orange à la résidence Domytis afin de se rapprocher de sa fille habitant à Bollène. Cela fait 5 ans qu'elle est arrivée, pendant le Covid, à la résidence du Sacré-Cœur. Après s'être cassé le col du fémur, c'est sur un fauteuil roulant qu'elle se déplace et qu'elle reste vive même si, en ce jour particulier d'anniversaire, son rythme quotidien a été un peu perturbé par cette fête. Sa fille et son autre fils de

cadet viendra la voir prochainement venus déjeuner avec elle ont eux aussi été surpris et ne s'attendaient pas à un tel hommage rendu à leur maman qui comptabilise sept petits enfants. Quand on leur demande le secret de longévité de leur maman, ils évoquent les visites culturelles et le travail intellectuel via des carnets de voyage. Finalement, Lucette Amalfi, n'est elle pas la parfaite illustration de l'expression "les voyages forment la jeunesse" ?

■ Pascal Turc

Le Sacré-Cœur compte six centenaires sur 90 résidents

Même s'il n'y a pas de prise en charge spécifique pour les centenaires, les résidents de l'Ehpad du Sacré-Cœur qui arrivent à ce stade bénéficient de quelques attentions supplémentaires, comme cette fête d'anniversaire de Lucette Amalfi où Claudie, une chanteuse habituelle des lieux, lui a personnalisé une chanson en réécrivant *Hello Dolly*, émaillée d'événements marquants de sa vie. Marine, l'animatrice de la structure avait concocté quelques surprises dont la présence d'élèves de 6^e du collège Jean-Glioni qui avaient préparé un tableau avec 105 fleurs collées. La doyenne d'Orange a également reçu la visite du maire Yann Bompard ainsi que des représentants du CCAS, qui précisent comptabiliser une quinzaine de centenaires sur Orange dans leurs fichiers, Marie-Isabelle Navarro, Joëlle Eickmayer et Julie Scarnato. En attendant les 105 ans d'Émilienne Chaléac, dans 6 mois, ce sera le tour de M^{me} Brachet de fêter ses 100 ans en novembre prochain.

Mémoire Vivante du Sacré Cœur

Un grand merci à Pascal Turc de Vaucluse Matin pour le bel article consacré aux 105 ans de Mme Amalfi, notre doyenne et véritable mémoire vivante du Sacré-Cœur et de la ville d'Orange. Ces instants précieux, entourés de familles, d'élus, de collégiens et de nos équipes dévouées, rappellent combien chaque anniversaire est une célébration de la vie, du partage et de la transmission. Et l'aventure continue : rendez-vous le 4 novembre pour célébrer une nouvelle étape exceptionnelle... l'entrée de Mme Brachet dans le cercle prestigieux des centenaires du Sacré-Cœur ! De belles surprises l'attendent pour marquer dignement ce passage symbolique. Au Sacré-Cœur, chaque âge est une fierté, chaque moment une émotion, et chaque centenaire une véritable source d'inspiration !



Le Sacré Cœur s'engage pour Octobre Rose !

Le Sacré Cœur s'engage pour Octobre Rose ! Tout au long du mois d'octobre, notre résidence se pare de rose pour soutenir la recherche contre le cancer du sein et sensibiliser chacun à l'importance du dépistage et de la prévention. Parce qu'Octobre Rose, c'est bien plus qu'un symbole, nous avons choisi d'agir concrètement avec des temps forts : Forum d'information et de prévention Conférence animée par un intervenant extérieur, Parcours de sensibilisation dans l'établissement, Diffusion d'un film engagé et porteur d'espoir, Ateliers créatifs avec nos résidents autour de la fabrication des rubans roses; emblème universel de la cause. Au Sacré Cœur, nous croyons que chaque geste compte, qu'il soit petit ou grand, et qu'ensemble nous pouvons faire avancer la recherche et répandre un message d'espoir. Tout au long d'Octobre Rose, rejoignez-nous pour porter haut et fort cette cause qui nous concerne tous ! Sedna Sacré Cœur – Service d'Excellence à Destination de Nos Aînés, mais aussi engagé au cœur des grandes causes!



Une histoire de tendresse et de souvenirs au Sacré Cœur

Une histoire de tendresse et de souvenirs au Sacré Cœur ... Ce matin, dès les premières lueurs du jour, notre résident M. Bakloul, de la Résidence Services Seniors, a encore prouvé qu'il a un véritable don avec nos moutons. Un simple sifflement... et les voilà accourant pour venir manger dans sa main ! Pas étonnant quand on apprend que M. Bakloul a été berger dans une autre vie, veillant sur un cheptel de plus de 130 bêtes. Les gestes sont restés, la bienveillance aussi. Une complicité naturelle, simple et touchante, qui illumine nos matinées au Sacré Cœur. Photo prise ce matin, au calme du parc, où l'histoire et la tendresse se rencontrent...



Petit déjeuner spécial ce dimanche matin au Sacré Cœur !

Petit déjeuner spécial ce dimanche matin au Sacré Cœur ! Un moment de partage et de fierté pour toute l'équipe soignante, réunie autour d'un bon gâteau et d'un peu de bulles... de Champomy ! Félicitations à Sylvie pour l'obtention de son diplôme d'Accompagnante Éducative et Sociale (AES) par la VAE. Une belle réussite qui illustre la force collective, la solidarité et l'engagement de nos équipes du Sacré Cœur ! Bravo Sylvie, et encouragements à toutes celles et ceux actuellement engagés dans leur parcours VAE — la prochaine coupe de Champomy sera pour vous !

Préparatifs de la Fête des Grands-Pères au Sacré Cœur !

Préparatifs de la Fête des Grands-Pères au Sacré Cœur ! Sous le soleil de dimanche matin, notre adjointe de direction Asmaa a confectionné avec soin ces jolis présents destinés à nos 31 résidents hommes, à l'occasion de la Fête des Grands-Pères. Chaque coffret, emballé avec tendresse et orné d'un ruban jaune soleil, symbolise toute la reconnaissance et l'affection que nous portons à nos aînés!



Fête des Grands-Pères au Sacré Cœur !

Fête des Grands-Pères au Sacré Cœur ! Ce dimanche midi, nos résidents ont célébré la Fête des Grands-Pères dans une ambiance pleine de chaleur et de sourires ! Lors du repas, chacun a reçu son joli présent, soigneusement préparé par notre adjointe de direction Asmaa, dans notre grande salle de restauration décorée pour l'occasion. Un moment de partage, de convivialité et de tendresse, où nos aînés ont été mis à l'honneur comme ils le méritent. Parce qu'au Sacré Cœur, chaque occasion est bonne pour célébrer ceux qui font battre le cœur de notre résidence!





Instant de douceur au Sacré Cœur!

Instant de douceur au Sacré Cœur! Ce week-end, nos deux résidents de l'unité protégée ont profité d'un moment paisible sur la terrasse, à proximité du parc, pour contempler nos moutons. Un instant suspendu, empreint de complicité et de sérénité, où le lien animal montre toute sa force apaisante. Au Sacré Cœur, ces petits moments du quotidien sont de véritables sources de bien-être et d'émotion, rappelant combien la présence animale contribue à adoucir les journées et à tisser de beaux liens :-)



Un moment complice et plein de vie au Sacré Cœur !

Un moment complice et plein de vie au Sacré Cœur ! Ce week-end, M. Étienne et M. Pantanella, impatients de profiter du grand air, ont pris la direction du parc pour retrouver Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth. Bien plus que de simples brouteurs d'herbe, nos moutons sont devenus de véritables créateurs de lien et de bonheur partagé ! Résidents, proches, collaborateurs... tous succombent à leur charme et à leur douceur. Adoptés le 30 juin dernier, ils ont su conquérir les cœurs et prouver — s'il en fallait encore — que leur présence est une richesse pour notre quotidien !



Semaine Bleue – L'arbre de vie de nos résidents de l'Unité Protégée !

Semaine Bleue – L'arbre de vie de nos résidents de l'Unité Protégée !
Aujourd'hui, dans le cadre de la Semaine Bleue, les résidents de l'unité protégée ont donné vie à un magnifique arbre de vie . Guidés par Émilie, notre soignante, chacun y a inscrit un mot ou une phrase sur le thème de la vieillesse — des messages pleins de douceur, de sagesse et de fierté. Parce qu'au Sacré Cœur, vieillir n'est pas une fin, mais une belle continuité, riche de souvenirs et de partages Et comme l'ont si bien écrit nos résidents : « Nous sommes heureux de vieillir. »



La Semaine Bleue démarre en beauté au Sacré Cœur !

La Semaine Bleue démarre en beauté au Sacré Cœur ! Et quoi de mieux pour lancer cette belle semaine que notre grand loto intergénérationnel ? Une animation toujours très attendue, qui rassemble résidents, proches et équipes dans une ambiance conviviale et pleine de rires. Entre concentration, bonne humeur et jolis lots à la clé, ce moment de partage a parfaitement lancé la Semaine Bleue sous le signe de la joie collective et du vivre ensemble!



Octobre Rose au Pasa!

Octobre Rose au PASA! Après avoir fabriqué ensemble nos jolis nœuds roses, résidents et soignants du PASA les ont fièrement portés pour une belle photo souvenir. Un moment de solidarité et de partage autour d'une même cause : le soutien à la recherche contre le cancer du sein. Parce qu'au Sacré-Cœur, chaque geste compte et chaque sourire est un engagement



Voyage dans le temps au PASA!

Voyage dans le temps au PASA!
Dans le cadre de la Semaine Bleue, nos résidents ont participé à un atelier réminiscence suivi d'un reportage sur les métiers anciens. Un instant d'évasion et de partage, où les souvenirs refont surface et nourrissent de belles conversations empreintes d'émotion!



Un doux moment de partage au Sacré-Cœur!

Un doux moment de partage au Sacré-Cœur! Parce que les plus beaux gestes ne s'apprennent pas, ils se ressentent! Mme I, dans un bel élan de bienveillance, aide Mme R à savourer son café. Un instant simple, sincère et plein d'humanité, qui illustre à merveille l'esprit d'entraide et de solidarité qui règne au sein de notre résidence :-)



Yoga Nidra by Coralie

Mardi, de 15h à 16h, les résidents ont eu le plaisir de participer au tout premier cours de yoga animé par Caroline. Une séance placée sous le signe de la relaxation, de la respiration consciente et du bien-être, qui a permis à chacun de découvrir en douceur les bienfaits de cette discipline. Un moment de calme, d'écoute de soi et de partage, que beaucoup ont déjà hâte de renouveler.



Repas Provençal

Un concours culinaire sur le thème provençal a régalé les papilles et les cœurs ! Le jury, composé de Geneviève (IDEC), Pascal Turc (journaliste), Jean-François CAPPE (Directeur), de Ornella et Bahija (salariée ASH) ainsi que de Gilles (AS nuit) a eu la difficile mission de noter. Au service, un grand bravo à Patricia, Delphine et Houria, pour leur merveilleux service en salle, comme toujours impeccable et souriant. Un grand merci à toutes les soignantes pour leur participation, à Corinne, notre responsable hôtelière, pour son implication, et à Marine, notre animatrice, pour la superbe décoration qui a plongé tout le monde dans l'ambiance provençale. Merci à toutes et à tous pour cette belle journée placée sous le signe du partage, de la convivialité et du goût du Sud !



Matinée musicale au PASA !

Matinée musicale au PASA ! Ce matin, place à la bonne humeur et à la nostalgie au PASA ! Nos résidents ont entonné les grands classiques des années 60 tout en jouant à reconnaître les chanteurs sur photo. Un atelier joyeux mêlant mémoire, musique et sourires — de quoi bien commencer la journée au rythme des souvenirs !



Les lundis soirs, place à la sérénité au Sacré-Cœur !

Les lundis soirs, place à la sérénité au Sacré-Cœur ! Chaque lundi à 18h15, notre Pôle Médical se transforme en havre de paix avec la séance de Yoga Kundalini animée par Malika. Ouvert à tous, ce moment de détente et de reconnexion permet de bien débiter la semaine dans la douceur et l'harmonie. Respiration, lâcher-prise et bonne énergie au programme !



Les Portes du Temps s'ouvrent sur Orange !

Les Portes du Temps s'ouvrent sur Orange ! Le Marché Médiéval de Noël du Sacré-Cœur – Samedi 6 décembre 2025, de 9h à 17h Préparez-vous, gentes dames et preux seigneurs, car le Sacré-Cœur d'Orange s'apprête à remonter le temps ! Là où jadis résonnaient les chants des troubadours, s'élèveront cette année les rires des enfants, les cris des forgerons, le battement des ailes d'aigles majestueux et les senteurs envoûtantes des épices et du bois chaud! Un voyage dans le temps garanti : Plus de 100 artisans & métiers d'antan, venus de toute la contrée, feront revivre les savoir-faire oubliés — forge, bois, laine, cuir, pierre, herboristerie et bien plus encore! La troupe des Vikings du Clan de Blödorn tiendra camp, combattra et déambulera fièrement au cœur du marché Esprit Fauconnerie fera planer au-dessus de vous faucons et aigles dans un ballet aérien à couper le souffle! Jeux d'antan, balades en poneys, foodtrucks et tombola viendront enchainer petits et grands! Et pour les âmes gourmandes et curieuses, les créateurs du Sacré-Cœur dévoileront trésors, étoffes, potions, bijoux, objets magiques et douceurs dignes d'un festin royal! Des artistes venus de tous horizons : De la teinturière végétale à l'artiste aquarelliste, du frappeur de monnaie viking au sculpteur de bois, du créateur de mode médiévale à la sorcière des couleurs naturelles, chaque échoppe vous plongera dans un univers unique, où la créativité flirte avec la légende! Et pour les plus festifs : banquet médiéval le vendredi 5 décembre à 18h, animé par La Broche Gauloise — un festin digne d'Astérix lui-même (sur réservation) !...Affiche et modalités à venir Entrée : 2 € (gratuite pour les enfants de moins de 10 ans) 100 % des recettes seront reversées au Téléthon, car au Sacré-Cœur, la magie se met toujours au service du cœur! Alors, chevaliers, princesses, artisans, voyageurs et rêveurs, préparez vos capes, affûtez vos épées et rendez-vous le samedi 6 décembre à Orange pour un Noël comme nul autre, où l'histoire, l'artisanat et la solidarité s'uniront sous la bannière du Sacré-Cœur médiéval! Un jour, une époque, une légende... et c'est au Sacré-Cœur d'Orange que tout commence!



Conférence du Dr Loukine – L'activité physique et le vieillissement : un remède miracle ?

Conférence du Dr Loukine – L'activité physique et le vieillissement : un remède miracle ? Dans le cadre de la Semaine Bleue, résidents, familles et professionnels se sont réunis autour du Dr Loukine pour une conférence passionnante sur les bienfaits de l'activité physique à tout âge. Un échange vivant et motivant, qui a rappelé combien bouger, même un peu chaque jour, contribue à préserver autonomie, équilibre et bien-être. Un grand merci au Dr Loukine pour son intervention claire, bienveillante et inspirante !

La Semaine Bleue bat son plein au Sacré-Cœur !

La Semaine Bleue bat son plein au Sacré-Cœur ! Cet après-midi, place à l'ambiance et à la bonne humeur avec Rétro Folie's, venu offrir un spectacle haut en couleur à nos résidents ! Entre musique entraînante, chansons d'hier et moments de danse improvisés, la joie et les sourires étaient au rendez-vous. Un bel instant de partage intergénérationnel, plein d'énergie et d'émotion, qui illustre parfaitement l'esprit de cette Semaine Bleue : le plaisir d'être ensemble, tout simplement !





Semaine Bleue 2025 – La vie est si belle avec les aimés!

Semaine Bleue 2025 – La vie est si belle avec les aimés! À l'occasion de la Semaine Bleue, nos soignantes Noémie et Gladys ont partagé un beau moment de créativité et de tendresse avec les résidents de l'unité protégée. Ensemble, ils ont réalisé ce superbe tableau, symbole de douceur, de lien et d'amour. Un grand bravo à tous pour cette belle œuvre collective pleine de sens et d'émotion :-)



Semaine Bleue 2025 – Sortie spectacle Cinestar !

Semaine Bleue 2025 – Sortie spectacle Cinestar ! Hier après-midi, une quinzaine de nos résidents ont eu le plaisir d'assister au spectacle musical Cinestar à l'Espace Daudet. Un moment de rêve, de musique et de dépaysement garanti pour tous ! Un grand merci au CCAS d'Orange pour cette belle initiative et à la mairie d'Orange pour leur précieux soutien et leur partenariat toujours chaleureux !



Prévention et bonne humeur au programme !

Prévention et bonne humeur au programme ! Dans le cadre de la Semaine Bleue, nos résidents ont participé à un parcours "anti-chute" animé par Kévin, notre ergothérapeute. Entre équilibre, coordination et fous rires, chacun a relevé les défis avec brio ! Un atelier à la fois ludique et essentiel, pour entretenir sa mobilité tout en partageant un agréable moment collectif !



Atelier gourmand et anti-gaspi !

Atelier gourmand et anti-gaspi !
Dans le cadre de la Semaine Bleue, nos résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier pain perdu à la brioche. Un moment convivial et sucré pour se rappeler qu'aucune miette ne doit être perdue... surtout quand il s'agit de gourmandise !



Un nouveau thème !

Ce jour-là, notre établissement s'est transformé en véritable petite bergerie ! Nos résidents ont partagé un apéritif aux saveurs du terroir, avec une belle dégustation de différents fromages de chèvre . Un moment convivial, plein de sourires et de "bêêêlles" découvertes !



De la musique pour tous !

Grâce au Bao Pao, chacun trouve sa note ! Cet instrument accessible à tous permet à nos résidents, quels que soient leurs troubles, de jouer ensemble une douce mélodie. Un moment de partage, de concentration et d'harmonie.



Inter Résidence !

Ce jeudi, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'animatrice de Violés accompagnée de quelques résidents, avant de partir ensemble assister à un spectacle à Orange. Une belle sortie placée sous le signe de la culture, du partage et de la bonne humeur.



Douce parenthèse au grand air !

Douce parenthèse au grand air ! Ce samedi après-midi, nos résidents ont profité d'une balade ensoleillée dans notre magnifique parc, entouré d'arbres centenaires. Un moment simple et précieux, empreint de partage, de sérénité et de sourires, accompagné par Geneviève, notre cadre infirmière :-)



Le pouvoir apaisant du coloriage...

Lors d'un passage en chambre, Mme M. a pu profiter d'un temps de coloriage en individuel. Cette activité simple, mais riche de sens, favorise la détente, aide à canaliser ses angoisses et procure un réel apaisement. Un doux moment de bien-être au cœur de la résidence.



Balade automnale au Sacré-Cœur!

Balade automnale au Sacré-Cœur! Ce dimanche matin, nos résidents ont profité d'une promenade ensoleillée dans le parc, accompagnés par notre soignante Noémie. Entre moments de partage, rires et complicité, chacun a savouré la douceur de l'automne et la beauté de notre environnement :-)



Clin d'œil solidaire pour Octobre Rose !

Clin d'œil solidaire pour Octobre Rose ! Ce matin, Mme Carle du collège Jean Giono a pris au départ de la course d'Octobre Rose à Sérignan-du-Comtat, fièrement vêtue du T-shirt "SEDNA France – Tous engagés". Un beau geste de soutien et un symbole fort de solidarité et d'unité autour de cette cause qui nous tient à cœur. Merci à elle pour ce magnifique clin d'œil qui relie sport, engagement et bienveillance :-)



Un doux dimanche d'automne au Sacré-Cœur

Un doux dimanche d'automne au Sacré-Cœur... Après une belle balade matinale dans le parc ce matin, nos résidents de l'unité protégée ont profité d'un moment de détente et de convivialité autour d'un café sur leur terrasse ensoleillée. Un instant simple et chaleureux, bercé par la douceur de l'automne et les échanges complices :-)



Un doux dimanche d'octobre à 25°C !

Un doux dimanche d'octobre à 25°C ! Nos résidents ont profité d'un délicieux goûter en extérieur, entourés des soignants et de quelques familles venues partager ce beau moment de convivialité. Sous le soleil et dans la bonne humeur, le parc de la résidence s'est rempli de sourires et de rires — une parenthèse chaleureuse en ce bel après-midi d'automne.



Moment de partage et de créativité

Moment de partage et de créativité. Un temps de coloriage tout en douceur autour du thème d'Octobre Rose, propice à l'expression et à la détente. Ce moment a également permis l'intégration de notre nouvelle résidente, Mme M., qui a participé à la création pour réaliser un tableau collectif plein de couleur et de solidarité.



Le canal dédié de la résidence : le 50!

Le canal dédié de la résidence. Un outil de communication simple et accessible à tous ! Ce canal interne, diffusé sur les écrans de la résidence, chaîne 50, permet à chacun de rester informé en temps réel. On y retrouve : Les grands événements à venir, le programme des animations, les menus du jour et toutes les informations importantes de la vie de la résidence. Un véritable lien entre les équipes, les résidents et les familles, pour ne rien manquer du quotidien et des moments forts de notre établissement.



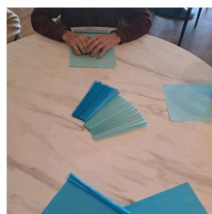
Le rituel du dimanche!

Le rituel du dimanche. Comme chaque semaine, nos résidents se retrouvent en salle de restauration pour partager un petit apéritif convivial avant le repas. Un moment simple, chaleureux et toujours apprécié pour bien terminer le week-end.



Fin de semaine bleue à l'unité protégée!

Fin de semaine bleue à l'unité protégée! Nos résidents ont mis la main à la pâte — ou plutôt au papier — pour créer de magnifiques rosaces aux couleurs apaisantes du bleu. Un moment de partage, de concentration et de bonne humeur, clôturant en beauté cette belle Semaine Bleue placée sous le signe de la créativité et de la convivialité !





Place à Octobre Rose à l'Unité Protégée

Après une Semaine Bleue bien remplie, place à Octobre Rose ! Nos résidents de l'unité protégée se mobilisent à leur tour pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Ateliers créatifs, échanges et moments de partage autour d'un thème qui leur tient à cœur!



Baopao hier après-midi pour nos résidents de l'unité protégée!

Baopao cet après-midi pour nos résidents de l'unité protégée! Un moment musical original, ludique et sensoriel, où chacun peut participer à sa manière !



Nouvelle arrivée au Sacré-Cœur !

Nouvelle arrivée au Sacré-Cœur ! Nous avons le plaisir d'accueillir le Docteur Loukine, médecin coordonnateur, à compter de ce mardi 14 octobre. Présent les mardi et mercredi matin, il vient compléter l'équipe médicale aux côtés du Docteur Sotton, médecin prescripteur les lundi et jeudi matin. Le médecin coordonnateur veille à la qualité de la prise en charge médicale globale des résidents grâce à ses compétences gériatriques et il peut, dans certains cas, être le médecin traitant de quelques résidents. Une belle continuité médicale au service du bien-être de tous !

VACCINATION
GRIPPE
 ✓ TOUS CONCERNÉS

+  **accin**
 COVID-19



*Se vacciner,
c'est se protéger
et protéger
les résidents.*



INSCRIVEZ-VOUS
 Scannez le QR code
 et demandez votre/vos vaccin(s)*

*Demande transmise de manière confidentielle directement au professionnel de santé en charge de la vaccination pour la résidence

Le Sacré Cœur
 L'EHPAD
 RESIDENTIEL




**VACCINATION
INFO SERVICE.FR**
Le site de référence qui répond à vos questions.

Campagne de vaccination au Sacré-Cœur !

Campagne de vaccination au Sacré-Cœur ! Cette semaine, nous lançons la vaccination grippe et COVID pour nos résidents et nos salariés. Un geste simple, mais essentiel pour préserver la santé de chacun et limiter la propagation des virus au sein de l'établissement. Ces vaccinations permettent de réduire les formes graves, de protéger les plus fragiles et de favoriser un hiver plus serein pour tous. Parce qu'au Sacré-Cœur, la prévention fait partie intégrante de notre engagement quotidien envers le bien-être collectif.



Atelier bien-être spécial Octobre Rose!

Atelier bien-être spécial Octobre Rose! Hier, nos résidents ont profité d'un moment de détente et de douceur lors d'un atelier socio-esthétique animé par Cindy, notre partenaire bien-être. Au programme : échanges autour d'Octobre Rose et de la santé de la peau, auto-soin complet du visage, jeu des senteurs des eaux florales, et remise en beauté pour clôturer cet instant cocooning. Un bel atelier tout en douceur et en partage, mêlant bien-être, sensibilisation et estime de soi!



Atelier cuisine thérapeutique au Sacré-Cœur !

Atelier cuisine thérapeutique au Sacré-Cœur ! Ce matin, nos résidents ont mis la main à la pâte pour préparer un délicieux gâteau à l'ananas à l'occasion d'un anniversaire. Un moment gourmand, plein de partage et de bonne humeur !



Joyeux anniversaire Marie-France !

Joyeux anniversaire Marie-France ! Cet après-midi, ambiance festive au PASA : résidents et équipe se sont réunis pour célébrer l'anniversaire de Marie-France dans la bonne humeur et en musique. Un beau moment de partage et de convivialité au Sacré-Cœur !

EHPAD DU SACRÉ-CŒUR

Les résidents sensibilisés à la pratique d'une activité physique

L'activité physique adaptée pour les Séniors : une thérapeutique non médicamenteuse efficace

Dans le cadre de la Semaine bleue, dont l'objectif est de sensibiliser l'opinion sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées et rappeler l'importance du lien intergénérationnel, le docteur Stéphane Loukine, médecin gériatre retraité qui a pratiqué de nombreuses années à Orange, a donné une conférence à l'Ehpad du Sacré-Cœur. Il a déroulé les bienfaits de l'activité physique, notamment pour les seniors.

"En 1970, 1 000 centenaires étaient dénombrés. Au 31 décembre 2024, ils étaient 31 000. Cette hausse spectaculaire est due notamment aux considérables avancées de la médecine. Il faut s'en réjouir mais le problème maintenant est de vieillir en bonne santé", rappelait le docteur Loukine.

L'activité physique adaptée, "une thérapeutique non médicamenteuse"

Parmi les effets du vieillissement, la fonte musculaire et la



Le docteur Stéphane Loukine a sensibilisé les seniors de l'Ehpad d'Orange à l'importance de pratiquer une activité physique. / B.B.

diminution des capacités neuromusculaires (force, souplesse, équilibre) sont rapidement visibles. Pour autant, ce déclin n'est pas inéluctable et peut être fortement ralenti grâce à une activité physique adaptée, qui possède également de nombreux bienfaits comme la lutte contre l'ostéoporose, le maintien du système cardiovasculaire, la prévention des maladies chroniques et des troubles cognitifs, la stimulation du système immunitaire et le bien-être psychique.

"L'activité physique adaptée peut être vue comme une thérapeutique non médicamenteuse. Ce

n'est pas un médicament miracle mais elle est très efficace. Elle doit être intégrée à la vie quotidienne et peut être pratiquée très simplement", poursuivait l'ancien généraliste.

Et ce n'est pas Marcelle, 98 printemps, qui dira le contraire. Alertes et dynamique, elle a tenu à témoigner ce jour-là : "Je marche tous les jours au minimum trente minutes et je suis en pleine forme !" Depuis début octobre, le docteur Loukine est devenu le deuxième médecin coordonnateur de l'établissement (avec le docteur Jean Sotton, déjà en place).

Béatrice BENITO

Le Sport adapté pour les seniors par le Dr Loukine

Merci à La Provence ! Un grand merci à Béatrice Benito de La Provence pour son bel article consacré à la conférence du Dr Loukine au Sacré-Cœur, autour d'un sujet passionnant : le sport adapté pour les seniors. Une belle mise en lumière de cette initiative qui encourage le mouvement, la santé et le bien-être à tout âge !



Banquet médiéval au profit du Téléthon !

Banquet médiéval au profit du Téléthon ! Le vendredi 5 décembre dès 18h, le Sacré-Cœur d'Orange vous convie à un grand banquet médiéval au profit du Téléthon ! Au menu : Cochon à la broche préparé par La Broche Gauloise, Cerveoise artisanale signée Brasserie Bergoïata, Vin rouge du Domaine Cayrier pour honorer les tables des seigneurs ! Tarif unique : 15 € seulement ! Réservations jusqu'au 12 novembre : 04 90 11 52 00 dir-sacrecoeur-orange@ehpad-sedna.fr Venez festoyer, rire, chanter et soutenir une noble cause ! Que vous soyez Orangeois, voyageur ou troubadour de passage, joignez-vous à nous pour ce festin solidaire digne des grandes tavernes d'antan !



Le sourire du week-end !

Le sourire du week-end ! Jeanne M., nouvelle résidente du Sacré-Cœur, a eu la belle surprise de recevoir un bouquet original et gourmand offert par sa famille. Un geste plein de tendresse qui a illuminé sa journée et fait fondre tous les cœurs !



Retour sur le loto du vendredi 17 octobre !

Retour sur le loto du vendredi 17 octobre ! Moment incontournable de convivialité au Sacré-Cœur, le loto a une fois de plus rassemblé rires, suspense et bonne humeur ! Un grand merci à Josianne, notre animatrice bénévole, pour son enthousiasme, sa générosité et sa bonne humeur communicative. Grâce à elle, chaque partie est un vrai plaisir pour nos résidents — entre concentration, éclats de rire et petits lots bien mérités !



Focus sur un gagnant du loto, M. P !

Focus sur un gagnant du loto, M. P ! Arrivé il y a tout juste une dizaine de jours au Sacré-Cœur, M. P s'est déjà parfaitement intégré à la vie de la résidence Chanceux et tout sourire, il a remporté une belle partie lors du loto de vendredi ! Un moment de partage et de bonne humeur, parfait pour faire connaissance avec ses nouveaux voisins !



Focus sur Sandra, notre auxiliaire de vie des Balades du Bonheur!

Focus sur Sandra, notre auxiliaire de vie des Balades du Bonheur! Toujours souriante et attentionnée, Sandra L. a partagé un beau moment de convivialité lors du loto de vendredi. En photo aux côtés d'une résidente ravie d'avoir remporté un petit cadeau, elle illustre parfaitement l'esprit du Sacré-Cœur : bienveillance, proximité et bonne humeur !



Un beau moment de cohésion d'équipe !

Un beau moment de cohésion d'équipe ! Quel plaisir de voir Manon et Céline, nos deux soignantes, partager la table des résidents lors du loto Complicité, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous — une belle illustration de l'esprit familial et chaleureux qui règne au Sacré-Cœur !





Focus sur notre duo de choc du PASA !

Focus sur notre duo de choc du PASA ! Marie-France et Isabelle, nos deux super ASG, toujours complices et attentionnées, ont partagé un moment convivial avec leurs résidents lors du loto de vendredi dernier. Entre rires, bienveillance et esprit d'équipe, elles incarnent parfaitement les valeurs du Sacré-Cœur : proximité, chaleur humaine et bonne humeur au quotidien!



Ambiance conviviale au loto du Sacré-Cœur !

Ambiance conviviale au loto du Sacré-Cœur ! Un grand merci à Corinne, notre responsable hôtelière et à Isabelle, notre secrétaire de direction pour ces jolis clichés qui reflètent si bien la bonne humeur du moment. Concentration, rires et petits lots étaient au rendez-vous pour le plus grand plaisir de nos résidents, toujours fidèles à ce rendez-vous incontournable animé par Josianne!

Les incontournables mots croisés!

Les incontournables mots croisés! Chaque semaine, cette activité indéboulonnable réunit nos amateurs de lettres et de réflexion. Cette fois, c'est Laurène, notre animatrice remplaçante, qui a mené la séance avec enthousiasme et bonne humeur ! Un moment de détente et de partage où chaque mot trouvé fait naître un sourire!





Nouveauté! Vernissage au Sacré-Cœur !

Nouveauté! Vernissage au Sacré-Cœur ! Nous avons le plaisir de vous inviter au vernissage des œuvres de l'artiste peintre Maud Obraz, du 12 au 19 décembre. Venez admirer 30 peintures et œuvres uniques, reflet de la créativité et de l'univers singulier de l'artiste. Une occasion exceptionnelle de se plonger dans l'art, dans l'ambiance chaleureuse et conviviale du Sacré Cœur! Ouvert à toutes et à tous – amateurs d'art, curieux et passionnés, nous vous attendons nombreux pour célébrer la beauté de la peinture !

Jeudi gourmand au PASA !

Jeudi gourmand au PASA ! Ce matin, M. Pélissier s'est investi avec enthousiasme dans la préparation de délicieuses panna cotta, accompagné par Isabelle, notre ASG. Un vrai moment de plaisir et de partage en cuisine ! Et parce qu'il aime aller au bout des choses, M. Pélissier a même tenu à mettre la table pour le repas du midi. Un bel exemple de participation et de convivialité au quotidien !



Douceur du vendredi au PASA !

Douceur du vendredi au PASA ! Les résidents ont savouré les délicieuses panna cotta préparées la veille par M. Pélissier, accompagnées de morceaux de pêche ou de compote. Un dessert frais, léger et fait maison, qui a ravi toutes les papilles !





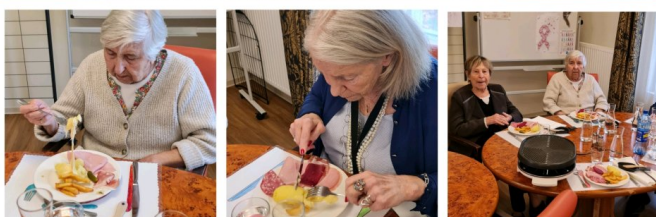
Ambiance créative à l'unité protégée !

Ambiance créative à l'unité protégée ! Vendredi, nos résidents ont participé à un atelier coloriage et à la préparation des décorations d'Halloween. Chauves-souris, citrouilles et fantômes ont pris vie sous leurs crayons pour une touche festive et pleine de bonne humeur !



Ambiance chaleureuse et conviviale hier midi au PASA !

Ambiance chaleureuse et conviviale hier midi au PASA ! Nos résidents se sont régalés autour d'une délicieuse raclette partagée, moment de gourmandise et de bonne humeur garanti ! Un vrai plaisir de voir les sourires et les échanges autour de cette table aux saveurs d'hiver !





Un bel après-midi festif au Sacré-Cœur!

Un bel après-midi festif au Sacré-Cœur! Les anniversaires du mois ont été célébrés dans la joie et la bonne humeur, animés par Sandrine et Lionel ! Chants, danses et rires étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir de nos résidents et de nos équipes !



Après-midi conviviale au Sacré-Cœur!

Après-midi conviviale au Sacré-Cœur! Nos résidents ont partagé un agréable moment lors du loto animé par Josianne, notre bénévole dévouée. Sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous ! En photo, M. P., heureux gagnant d'un lot, accompagné de notre aide-soignante H., pour un joli souvenir de ce moment de partage!



Atelier "Lait corps" : Acte I

Premières images de l'atelier « Lait corps » animé lundi par Cindy, notre socio-esthéticienne! Un moment de bien-être et de détente pour nos résidents, qui ont pu profiter de gestes doux, d'échanges chaleureux et d'une parenthèse sensorielle très appréciée. Un bel instant de soin, de douceur et d'attention au Sacré-Cœur !



Balade dans le Parc pour Mme C

Un joli moment de détente pour Mme Charbonnel, partie en balade dans le parc aux côtés de Sandra, notre animatrice du moment. Un grand sourire, un peu de soleil et les belles couleurs d'automne... il n'en faut pas plus pour passer un instant simple et heureux !





Atelier Scrabble avec Sandra

Un bel après-midi jeux pour Mme Beyer, Mme Leprat et Sandra, notre animatrice du moment! Concentration, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous autour d'une partie de Scrabble où chacun a su faire travailler sa mémoire et son vocabulaire dans une ambiance conviviale!

Joyeux anniversaire à...



- Ginette Marie Jeanne DAUZAL
(3 novembre)

- Paule LEPOUTRE
(8 novembre)

- Roseline DELAYE
(20 novembre)

- Michelle PHILIPPART
(23 novembre)

- France LE PRAT
(25 novembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Maryse DEFOUR

- Guy MIALHE

- Jeannine BERENGIER

- Maurice BRUNACCI

- Germaine CASSAGNE

- Jeanne MAURETTE



Rappel :

- Weekend du 6 décembre (en association avec l'AFM 84 et Ici Vaucluse au profit du Téléthon)
 - Banquet Médiéval le Vendredi 5 décembre 18.00 (ouvert à toutes et tous sur réservation jusqu'au 12/11/2025),
 - Marché Médiéval de Noël le Samedi 6 décembre de 09.00 à 17.00 (Restauration, Animations, Plus de
 - Repas de Noël du Sacré Coeur le Vendredi 12 décembre Midi, pensez à vous inscrire!